

## Schmerzfrei dehnen nach Liebscher & Bracht

### Schmerzfrei und beweglicher werden mit den Liebscher & Bracht Übungen

Mit den Liebscher & Bracht-Übungen können erfolgreich viele Schmerzzuständen wie zum Beispiel Rückenschmerzen, Knieschmerzen, Tennisellenbogen, Fersensporn und Kopfschmerzen behandelt werden. Hierbei werden sowohl die Faszien als auch die Muskulatur in einen besseren und beweglicheren Zustand gebracht.

Der Kurs ist sowohl für Sportler als auch Inaktive geeignet. Er kann für die Vorbeugung von Schmerzen genutzt werden als auch zur Behandlung leichter bis mittler Schmerzzustände.

Sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!

Experte

Dr. med. Christian Kurtz

Als Hausarzt bin ich immer wieder begeistert wie gut ich mit der Liebscher & Bracht Therapie anderen Menschen helfen kann schmerzfreier und beweglicher zu werden.

Die Ausbildung zum Liebscher & Bracht Therapeuten habe ich 2020 gemacht und wende die Therapie seitdem erfolgreich sowohl in unserer hausärztlichen Praxis als auch für mich selbst an. Seit 2022 bin ich zertifizierter Liebscher & Bracht Therapeut.

**Kursort:** REHA Sport  
Hitdorfer Straße 152  
Hitdorf

**Termine:** Montag von 19:00-20:00 an folgenden 10 Terminen in 2024:  
**April:** 29.  
**Mai:** 06. / 13. / 27.  
**Juni:** 03. / 10. / 17.  
**Juli:** 01. / 08. / 15.

**Mittwoch von 15:00-16:00** an folgenden 10 Terminen in 2024:  
**Mai:** 08. / 15. / 22. / 29.  
**Juni:** 05. / 12. / 19.  
**Juli:** 03. / 10. / 17.

**Kursgebühr:** für alle 10 Termine gesamt: 159 €

Die Rechnung wird mit der Kursplatzbestätigung verschickt.  
Mit Überweisung der Teilnahmegebühr ist dein Kursplatz fest gebucht!

**Mitbringen:** lockere Sportkleidung  
Großes Handtuch  
**Trainingsmatte !**

**Faszien-Rollmassage-Set**  
**Knieretter**  
**Übungsschlaufe**

**Ich freue mich auf den gemeinsamen Kurs !**

## **Anmeldung zum Liebscher & Bracht Kurs**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

- Montag von 19:00-20:00** an folgenden 10 Terminen in 2024:  
**April: 29.**  
**Mai: 06. / 13. / 27.**  
**Juni: 03. / 10. / 17.**  
**Juli: 01. / 08. / 15.**
  
- Mittwoch von 15:00-16:00** an folgenden 10 Terminen in 2024:  
**Mai: 08. / 15. / 22. / 29.**  
**Juni: 05. / 12. / 19.**  
**Juli: 03. / 10. / 17.**

Kursort: **REHA Sport**, Hitdorfer Straße 152, Hitdorf

**Kursgebühr für alle 10 Termine gesamt: 159 €**

**Teilnehmer:**

**Vorname und Nachname:**

**Anschrift:**

**Telefonnummer:**

**Diesen Anmeldebogen bitte ausfüllen, einscannen/ fotografieren  
und an [epd@drkurtz.info](mailto:epd@drkurtz.info) mailen.**

**Du erhältst dann zeitnah eine Rückmeldung!**